



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ

« 2^ο TRIKALA CITY RUN »

Τρέχοντας στη πόλη του Αθλητισμού και του Πολιτισμού

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

Ο Γ.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ και Γ.Α.Σ "ΖΕΥΣ" ΤΡΙΚΑΛΩΝ σε συνεργασία με την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλίας και συνδιοργανωτές τον Δήμο Τρικκαίων και την Περιφέρεια Θεσσαλίας, διοργανώνουν τον αγώνα δρόμου **« 2^ο TRIKALA CITY RUN »**

ΓΕΝΙΚΑ

Πρόκειται για αγώνα δρόμου 10.000μ(Ανδρών-Γυναικών), 5.000μ(Ανδρών και Γυναικών) καθώς και αγώνες 1000μ (Κοριτσιών-Δημοτικού), 1500μ(Αγοριών-Δημοτικού), και 200μ ΑΜΕΑ(Ανδρών- Γυναικών). Για τα 10.000μ καθώς και τα 5.000μ η αφετηρία και ο τερματισμός θα είναι το Δημαρχιακό Μέγαρο Τρικκαίων, στην Ασκληπιού. Για τα 1000μ(Κοριτσιών-Δημοτικού)) η εκκίνηση θα γίνει από την πλατεία του ΟΣΕ και τερματισμός στο Δημαρχείο. Για τα 1500μ (Αγοριών-Δημοτικού) η εκκίνηση θα γίνει από την πλατεία της Αγίας Μονής (Δ.Μητροπάνου) και τερματισμός στο Δημαρχείο. Για τα 200μ(ΑΜΕΑ) η εκκίνηση θα γίνει από την πλατεία Χατζηπέτρου και τερματισμός στο Δημαρχείο. Η διαδρομή του αγώνα θα διεξαχθεί εντός της πόλης των Τρικάλων και θα αναδείξει τα ιστορικά και πολιτισμικά στοιχεία της πόλης, και είναι αφιερωμένος στη μνήμη του αξέχαστου συμπολίτη ερμηνευτή, Δημήτρη Μητροπάνου.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

Κυριακή 5 Απριλίου 2020

ΩΡΕΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ

9:45 200μ ΑΜΕΑ Ανδρών -Γυναικών

10.00 1000μ Κοριτσιών-Δημοτικού

10.15 1500μ Αγοριών- Δημοτικού

11.00 10.000μ Ανδρών-Γυναικών

11.15 5.000μ Ανδρών-Γυναικών

ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ

Αγώνας 10.000μ: Ενενήντα λεπτά(90')

Αγώνας 5000μ : Εβδομήντα (70') λεπτά περίπου

Αγώνας 1000μ: Δέκα λεπτά (10') λεπτά περίπου

Αγώνας 1500μ: Δέκα πέντε λεπτά(15')

ΤΟΠΟΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ & ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

5km και 10km, αφετηρία και τερματισμός στο Δημαρχείο Τρικαίων-Ασκληπιού

1000μ Κοριτσιών, αφετηρία από την πλατεία του ΟΣΕ και τερματισμός στο Δημαρχείο

1500μ Αγοριών, αφετηρία από την πλατεία της Αγίας Μονής και τερματισμός στο Δημαρχείο

200μ ΑΜΕΑ, αφετηρία από την πλατεία Χατζηπέτρου και τερματισμός στο Δημαρχείο

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Θα γίνονται με δύο τρόπους:

1. Μέσω συμπλήρωσης ηλεκτρονικής φόρμας στη σελίδα, με αρ. λογαριασμού **IBAN GR8801104770000047729608340- Εθνική Τράπεζα, από 24/02/2020 έως 31/03/2020.**

2. Μέσω χειρόγραφης αίτησης, την οποία θα καταθέτουν στο Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων από 24/02/2020 έως 31/03/2020 (από Δευτέρα έως Παρασκευή και ώρες: 3-5μμ) στο χώρο του κυλικείου. Επίσης και στο κατάστημα WID στην Ασκληπιού 20 και ώρες καταστημάτων.

Οποιαδήποτε δήλωση συμμετοχής υποβληθεί μετά την ανωτέρα ημερομηνία δεν θα θεωρείται έγκυρη. **Δηλώσεις συμμετοχής την ημέρα του αγώνα δεν θα γίνονται δεκτές.** Οι αιτήσεις για τις δηλώσεις συμμετοχής (για όλους τους αγώνες) θα βρίσκονται στην ιστοσελίδα του αγώνα **www.trikalacityrun.gr** στην καρτέλα Εγγραφές, καθώς και στα σημεία εγγραφής. Μετά την έγκυρη εγγραφή θα αποστέλλεται απαντητικό email από την διοργανώτρια αρχή, για κάθε αίτηση συμμετοχής που έχει αποσταλεί ηλεκτρονικά. Για όσους καταθέσουν χειρόγραφη αίτηση που έχει συμπληρωθεί το email θα αποστέλλεται ηλεκτρονική απάντηση. Παρακαλούμε τους συμμετέχοντες δρομείς να συμπληρώνουν όλα τα στοιχεία που αναγράφονται στις αιτήσεις για να διευκολύνεται το έργο της διοργανώτριας αρχής. Σε περίπτωση που επιλέξετε την κατάθεση στον τραπεζικό λογαριασμό της διοργάνωσης, το ονοματεπώνυμό σας πρέπει να αναγράφεται υποχρεωτικά στην αιτιολογία της κατάθεσης, ενώ αντίγραφο της απόδειξης κατάθεσης θα πρέπει να αποστέλλεται άμεσα με email: **dimitrioshahamis@gmail.com**

3. **Για τον αγώνα ΑΜΕΑ και τους παιδικούς αγώνες των 1000μ και 1500μ οι οποίοι είναι δωρεάν, οι δηλώσεις συμμετοχής ομοίως θα υποβάλλονται από 24/02/2020 έως 31/03/2020. Δηλώσεις συμμετοχής την ημέρα του αγώνα δεν θα γίνονται δεκτές.**

Δικαίωμα Συμμετοχής :

- Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα 5000μ και 10.000μ έχουν όλοι οι Άνδρες και Γυναίκες (13 ετών και άνω) γεννημένοι από το 2007 και μεγαλύτεροι-ες.

- Δικαίωμα συμμετοχής στο αγώνα των 1000μ και 1500μ έχουν όλοι οι μαθητές-ες της Δ'-Ε'-ΣΤ' Δημοτικού (10-12 ετών) γεννημένοι τα έτη 2008-2009-2010.

ΔΙΑΝΟΜΗ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ

Όλοι οι δρομείς παραλαμβάνουν τον αριθμό συμμετοχής τους και το απαραίτητο υλικό για τον αγώνα, από το **Κέντρο Εγγραφών της διοργάνωσης την παραμονή του αγώνα, στο χώρο του Δημαρχείου**. Α) Οι δρομείς των 5000μ και 10.000μ παραλαμβάνουν την Τσάντα του Δρομέα που περιέχει: Τον Αριθμό Συμμετοχής τους με ενσωματωμένο Chip Χρονομέτρησης, Παραμάνες, και το αθλητικό μπλουζάκι του αγώνα Β) Οι αθλητές ΑΜΕΑ και οι αθλητές των 1000μ και 1500μ θα λαμβάνουν όλοι τον Αριθμό Συμμετοχής, παραμάνες τους αθλητικό μπλουζάκι του αγώνα

Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής ο αγωνιζόμενος δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** ότι αποδέχεται τους όρους της Προκήρυξης των αγώνων και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι πλήρως συμπληρωμένα.

Η συνδρομή συμμετοχής στον Αγώνα των 10.000μ και 5.000μ είναι 5 €.

Δεν υπάρχει συνδρομή συμμετοχής για τον Αγώνα των ΑΜΕΑ και τους παιδικούς αγώνες των 1000μ και 1500μ.

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ - ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Ο αγώνας **«2ο ΤΡΙΚΑΛΑ CITY RUN»** (5000μ και 10.000μ) θα υποστηρίζεται από σύστημα **ηλεκτρονικής χρονομέτρησης**. Όλοι οι δρομείς πρέπει να αγωνισθούν με τον αριθμό συμμετοχής τοποθετημένο σε εμφανές σημείο στην ενδυμασία τους.

Ο παιδικό αγώνες 1000μ και 1500μ **δεν θα υποστηρίζονται από ηλεκτρονική χρονομέτρηση.**

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

13. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Οι συμμετέχοντες-δρομείς στη διοργάνωση του αγώνα **«2^ο ΤΡΙΚΑΛΑ CITY RUN»** γνωρίζουν και αντιλαμβάνονται πλήρως τους κινδύνους που εμπεριέχει η συμμετοχή τους στη διοργάνωση, όσον αφορά σε πιθανές ζημιές ή φθορά στην υγεία τους. Κάθε δρομέας συμμετέχει στη διοργάνωση με δική του ελεύθερη βούληση. Κάθε δρομέας συμμετέχει στη διοργάνωση με δική του ευθύνη και φέρει την πλήρη ευθύνη της συμμετοχής του όσον αφορά τη φυσική του κατάσταση και την ικανότητά του να συμμετάσχει. Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ και η Οργανωτική Επιτροπή του αγώνα δεν φέρουν καμία ευθύνη σε περίπτωση τραυματισμού, ζημίας ή άλλου είδους φθοράς που μπορεί να υποστεί συμμετέχοντας στη διοργάνωση. Οι δρομείς με δική τους ευθύνη, θα πρέπει να έχουν εξεταστεί ιατρικώς πριν τους αγώνες. Τα παιδιά και οι ΑΜΕΑ - με ευθύνη των γονέων και κηδεμόνων τους - θα πρέπει να έχουν εξεταστεί ιατρικώς πριν τη συμμετοχή τους στον αγώνα. Δεν θα ζητηθούν ιατρικά πιστοποιητικά πριν τους αγώνες.

ΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑ

Θα παρέχεται στους δρομείς του αγώνα εμφιαλωμένο νερό ,σε όλη την διαδρομή και στο χώρο της εκκίνησης - τερματισμού.

ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΑ

Όλοι οι δρομείς που συμμετέχουν στον **«2^ο ΤΡΙΚΑΛΑ CITY RUN»** καθώς και το προσωπικό της διοργανώτριας αρχής, οφείλει να διατηρήσει το φυσικό περιβάλλον καθαρό. Η διοργανώτρια αρχή, θα προβλέπει σημεία αποκομιδής απορριμμάτων.

ΕΠΑΘΛΑ – ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Αγώνας 5000μ και 10.000μ

• Κύπελλο και μετάλλιο θα απονεμηθεί στον πρώτο νικητή-τρια της κατάταξης, ενώ μετάλλια θα απονεμηθούν αντίστοιχα στους νικητές 2^{ης} και 3^η θέσης κάθε ηλικιακής κατηγορίας.

Αναμνηστικά ΣΥΛΛΕΚΤΙΚΑ μετάλλια και διπλώματα συμμετοχής θα πάρουν όλοι όσοι τερματίσουν τον αγώνα.

Παιδικοί Αγώνες 1000μ και 1500μ

- Κύπελλο και μετάλλιο στον 1^ο νικητή-τρια της κατάταξης.
- Μετάλλιο θα απονεμηθεί αντίστοιχα στους νικητές 2^{ης} και 3^{ης} θέσης της κατάταξης.

Αναμνηστικά ΣΥΛΛΕΚΤΙΚΑ μετάλλια και διπλώματα συμμετοχής θα πάρουν όλοι όσοι τερματίσουν τον αγώνα.

Αγώνας 200μ ΑΜΕΑ

Αναμνηστικά ΣΥΛΛΕΚΤΙΚΑ μετάλλια και διπλώματα συμμετοχής θα πάρουν όλοι οι αθλητές που θα τερματίσουν τον αγώνα.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μετά την λήξη κάθε αγώνα θα ανακοινώνονται τα αποτελέσματα των τριών (3) πρώτων δρομέων (Ανδρες-Γυναίκες). Τα επίσημα αποτελέσματα όλων των δρομέων που συμμετείχαν στους αγώνες θα ανακοινώνονται από τους υπεύθυνους ηλεκτρονικής χρονομέτρησης στην ιστοσελίδα.....

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ –ΤΥΠΟΣ

Η διοργανώτρια Αρχή είναι υπεύθυνη για την παροχή πληροφοριών σε οποιοδήποτε μέσο ενημέρωσης με συνεντεύξεις και δελτία τύπου. Επίσης για οποιαδήποτε πληροφορία μπορείτε να επικοινωνείτε με τον κ. Χαχάμη Δημήτριο, τηλ. 6932609999 και τον κ. Κοντονάσιο Ιωάννη, τηλ.6973992837.

Για το Δ.Σ των Συλλόγων

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Του Γ.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΧΑΧΑΜΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Ο α/α ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Του ΖΕΥΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΚΟΝΤΟΝΑΣΙΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ



ΔΙΑΔΡΟΜΗ.pdf